

Số: 39 /KH-THMN

Mường Nhà, ngày 15 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH
Thực hiện công tác giáo dục thể chất,
hoạt động ngoại khóa và công tác y tế trường học
Năm học: 2025 - 2026

Căn cứ vào chỉ thị 32/2006/CT-BGD&ĐT ngày 01/8/2006 của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT - HSSV ngày 04/08/2006 của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT về thực hiện nhiệm vụ công tác học sinh sinh viên - Giáo dục thể chất Y tế trường học;

Căn cứ công văn số:5459/KH-UBND ngày 09/10/2025 của UBND tỉnh Điện Biên, Kế hoạch triển khai công tác y tế trường học năm học 2025-2026 trên địa bàn tỉnh Điện Biên;

Căn cứ công văn số:3105/SGDĐT-GDTrH ngày 14/10/2025 của Sở GD&ĐT tỉnh Điện Biên V/v triển khai công tác y tế trường học năm học 2025-2026;

Công văn số:2616/SGDĐT-GDMNTH ngày 29/8/2025 V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục tiểu học năm học 2025-2026 của Sở GD&ĐT tỉnh Điện Biên;

Căn cứ kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2024-2025 của nhà trường,

Trường PTDTBT TH Mường Nhà xây dựng kế hoạch thực hiện công tác GDTC, hoạt động ngoại khóa và y tế học đường năm học 2025-2026 như sau:

A. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

Năm học 2025-2026 Trường PTDTBT TH Mường Nhà có 25 lớp - Tổng số học sinh là 566 học sinh;

Khối	Số lớp	TS HS	Nữ	Dân tộc	Nữ dân tộc	HS diện chính sách (NĐ/81/2015; TT/42/2013)				HS khuyết tật	Ghi chú
						Tổng	Mồ côi	Hộ nghèo	Cận nghèo		
1	6	123	46	113	42	22		04	16	2	
2	6	116	61	107	55	25		16	19	1	
3	5	115	48	109	45	13		20	16	1	

4	4	100	57	84	51	51	0	7	13	3	
5	4	112	47	96	43	43	2	9	04	1	
Tổng	25	566	259	523	236	236	02	56	68	08	

- 100% số lớp và số học sinh học 2 buổi/ngày.
- Sĩ số học sinh/lớp đảm bảo theo quy định; bình quân học sinh/lớp: 22,6
- Tỷ lệ học sinh nữ: 259/566 em; Đạt: 45,8%

I. Thuận lợi:

- Công tác Giáo dục Thể chất, hoạt động ngoại khóa và y tế trường học luôn được Ban Giám hiệu nhà trường quan tâm chỉ đạo một cách thường xuyên.
- Cơ sở vật chất nhà trường cơ bản đáp ứng được yêu cầu nhiệm vụ của công tác giáo dục thể chất. Nhà trường có sân tập Thể dục Thể thao rộng khoảng 700m².
- Có giáo viên dạy chuyên môn Thể dục (Có 02 giáo viên).
- Liên tục nhiều năm nhà trường đều có học sinh đạt giải tại hội khỏe Phù Đồng cấp huyện.
- Phong trào Thể dục đầu giờ, giữa giờ được duy trì và có nền nếp khá tốt.

II. Khó khăn:

- Cơ sở vật chất phục vụ dạy và học môn Thể dục và công tác giáo dục thể chất còn thiếu so với yêu cầu của bộ môn.
- Phong trào tự giác tập luyện TDTT, luyện tập thi đấu các môn TDTT của học sinh, cán bộ giáo viên trong nhà trường còn chưa mạnh.
- Số học sinh năng khiếu các môn TDTT còn ít, số giải cao chưa nhiều và chưa ổn định. Các hoạt động ngoại khóa về TDTT còn hạn chế vì cơ sở vật chất chưa đáp ứng.

B. NHIỆM VỤ CÔNG TÁC HOẠT ĐỘNG GDTC, HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA, Y TẾ TRƯỜNG HỌC

I. Nhiệm vụ chung.

- Tiếp tục thực hiện qui chế GDTC, hoạt động ngoại khóa và Y tế trường học theo Quyết định số 14/2001-QĐ-BGD&ĐT ngày 03/05/2001 của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT, Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong hoạt động TDTT.
- Chỉ thị số 36/CT-TW của Ban Bí thư Trung ương Đảng, chỉ thị 133/TTg và chỉ thị 274/TTg của Thủ tướng Chính phủ về công tác TDTT trong giai đoạn mới.

- Nghị quyết 46-NQ/TW của Bộ Chính trị về chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới. Chỉ thị 02/CP của Chính phủ về tăng cường công tác phòng chống HIV/AIDS, QĐ số 36/2004/QĐ - TTg về phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng chống HIV/AIDS ở Việt Nam.

II. Nhiệm vụ cụ thể.

1. Công tác giáo dục Thể chất, hoạt động ngoại khóa.

a) Giảng dạy nội khóa

- Thực hiện đúng, đủ có chất lượng và hiệu quả theo phân phối chương trình của Bộ GD&ĐT dạy 02 tiết/tuần/lớp (Từ lớp 1 đến lớp 5)

- Triển khai thực hiện tốt chương trình GDPT 2018 và SGK bậc tiểu học. Giảng dạy nghiêm túc, đúng, đủ thời gian, sắp xếp, bố trí thời khóa biểu hợp lý đảm bảo cho dạy và học.

- Thực hiện nghiêm túc yêu cầu chỉ đạo của Sở GD&ĐT về giảng dạy môn thể dục Bậc tiểu học.

- Tập trung từng bước đầu tư, mua sắm trang thiết bị, cơ sở vật chất cho dạy học môn thể dục, quan tâm sửa chữa, bổ sung sân bãi, trang thiết bị cho giờ học chính khóa và ngoại khóa.

- Trong năm đẩy mạnh công tác nghiên cứu khoa học, bồi dưỡng nâng cao nghiệp vụ chuyên môn, năng lực sư phạm cải tiến phương pháp giảng dạy. Tiếp thu đầy đủ các lớp chuyên đề. Viết sáng kiến kinh nghiệm về giảng dạy GDTC, hoạt động ngoại khóa và thực hiện Y tế học đường trong trường học.

- Qui định trong năm học các giờ thể dục học chính khóa, ngoại khóa giáo viên khi lên lớp thực hành phải mặc đúng trang phục.

- Thường xuyên giáo dục xây dựng cho học sinh luôn luôn có ý thức tập luyện TDTT, rèn luyện thân thể, nâng cao thể lực, phát triển con người cân đối toàn diện. Thực hiện tốt khẩu hiệu "*Khỏe để học tập - Xây dựng và bảo vệ tổ quốc*".

- Lịch hoạt động đầu, giữa giờ như sau:

Thứ	Đầu giờ	Giữa giờ
2	- Nghi thức Đội; Sinh hoạt dưới cờ.	- Bài tập thể dục giữa giờ (Bài TD)
3	- Bài thể dục buổi sáng (Bài TD)	- Giao lưu chơi trò chơi dân gian giữa các khối lớp
4	- Đọc báo Đội	- Bài tập thể dục giữa giờ (Bài TD)

5	- Ca múa hát tập thể	- Ca múa hát tập thể
6	- Bài tập thể dục buổi sáng (Bài TD) - Vệ sinh môi trường	- Giao lưu ca, múa hát dân ca

b) Hoạt động ngoại khóa.

- Thực hiện tốt các hoạt động ngoại khóa do trường tổ chức, có giáo viên hướng dẫn, tập trung các nội dung: Tuyên truyền phòng chống đuối nước, duy trì các loại hình câu lạc bộ thể thao trong nhà trường.

- Xây dựng đội tuyển học sinh năng khiếu TDTT ở các lớp, khối lớp và nhà trường, tham gia các câu lạc bộ do nhà trường và các đoàn thể mở. Tạo điều kiện để học sinh và giáo viên luyện tập các môn thể thao có hiệu quả.

- Tham gia các hoạt động thể dục thể thao theo đúng kế hoạch, Điều lệ của Sở GD&ĐT.

- Công đoàn, Đoàn thanh niên, giáo viên thể dục xây dựng kế hoạch và tổ chức luyện tập cho học sinh và CBGV các môn: Bóng đá, bóng chuyền, bóng bàn, cầu lông. Chuẩn bị tốt tinh thần, lực lượng tham gia thi các giải do Ngành Giáo dục, đoàn thanh niên tổ chức, đảm bảo qui định.

2. Công tác Y tế trường học

- Kiện toàn Ban Y tế, Ban chăm sóc sức khỏe cho học sinh trong nhà trường.

- Tiếp tục thực hiện tốt các chủ trương của Đảng và Nhà nước, Chỉ thị của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT, Thông tư liên Bộ Y tế trường học.

- Xây dựng kế hoạch và triển khai sâu rộng công tác y tế trong trường học.

- Giáo dục tuyên truyền cho CBGV và học sinh toàn trường hiểu rõ và thực hiện có hiệu quả về công tác y tế trường học đảm bảo 5 phương pháp đề phòng tai nạn thương tích, thực hiện tốt tháng an toàn giao thông.

- Cán bộ Y tế lập hồ sơ, tổ chức thực hiện công tác Y tế trường học theo quy định tại Thông tư số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Y tế và Bộ GDĐT quy định về công tác y tế trường học.

- Cùng cố kế hoạch hoạt động của Hội chữ thập đỏ nhà trường. Khuyến khích học sinh tham gia các hoạt động nhân đạo, từ thiện, quyên góp vật chất ủng hộ các vùng khó khăn, bảo lụt, hỏa hoạn, các gia đình nghèo khó. Thăm hỏi động viên các gia đình Cách mạng.

- Nhà trường phối hợp với trạm Y tế xã Thanh An tổ chức kiểm tra theo dõi sức khỏe định kỳ cho học sinh, thăm hỏi học sinh ốm đau, tai nạn, chăm sóc

sức khỏe ban đầu cho học sinh. Lập sổ theo dõi sức khỏe học sinh theo từng lớp từng khối.

- Tổ chức tập huấn các hoạt động sơ, cấp cứu cho học sinh trong nhà trường.
- Vệ sinh môi trường, tạo môi trường xanh, sạch, đẹp, an toàn, tăng cường công tác chống kì thị, đối xử với trẻ em khuyết tật, trẻ em bị ảnh hưởng bởi HIV/AIDS.
- Thực hiện tốt công tác bảo vệ, chăm sóc, giáo dục trẻ em, đảm bảo quyền trẻ em, tạo cơ hội học tập cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn, học sinh nghèo, học sinh khuyết tật.
- Tổ chức các hoạt động phòng chống các dịch bệnh.
- Tuyên truyền cho cha mẹ học sinh và học sinh tham gia bảo hiểm y tế.
- Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng ngày Bảo hiểm Y tế Việt Nam (01/7), tuần lễ tiêm chủng (9-15/5), tháng hành động vì chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm (15/4-15/5)....

III. KIẾN NGHỊ

- Nhà trường cần cải tạo nâng cấp khu vệ sinh của học sinh.
- Tiến hành làm sân bóng đá mi ni và sân bóng chuyên.
- Có kho chứa dụng cụ thể dục thể thao riêng để đảm bảo cho việc bảo quản dụng cụ và thuận tiện khi sử dụng.
- Tuyên truyền vận động nhân dân và học sinh mua sắm khẩu trang y tế và nước súc miệng để phòng dịch.

IV. KẾ HOẠCH THỰC HIỆN

THÁNG/ NĂM	NỘI DUNG	NGƯỜI THỰC HIỆN
Tháng 9/2025	- Phân công giáo viên giảng dạy bộ môn thể dục. - Kiểm kê trang thiết bị giảng dạy môn thể dục, cơ sở vật chất phục vụ công tác giáo dục thể chất. - Xây dựng kế hoạch giáo dục thể chất năm học 2025-2026. - Triển khai vận động học sinh tham gia mua Bảo hiểm y tế, Bảo Việt học sinh năm học 2025-2026. - Tổ chức cho Hội thao cấp trường vào 9, 10/2025	BGH, GV thể dục, nhân viên thiết bị Nhân viên y tế học đường GV thể dục

	- Củng cố nền nếp TD, kiểm tra nội vụ vào thứ 6 hàng tuần. - Củng cố nền nếp mặc đồng phục. - Thành lập các đội tuyển học sinh năng khiếu để tập luyện. - Thành lập ban chỉ đạo phòng chống các dịch bệnh khi xảy ra.	TPT GVCN
Tháng 10/2025	- Triển khai kế hoạch cho hội thao cấp trường. - Xây dựng các câu lạc bộ TDTT học sinh ưa thích. - Tổng hợp mua bảo hiểm y tế, bảo vệ học sinh (đợt 1). - Phối hợp với trạm y tế xã tổ chức khám sức khỏe cho học sinh có sổ y bạ - Kiểm tra sức khỏe cho học sinh, ghi sổ theo dõi sức khỏe . - Mở sổ theo dõi sức khỏe học sinh mắc các bệnh học đường . - Thành lập các đội tuyển năng khiếu TDTT và tổ chức tập luyện. - Kiểm tra nội vụ vệ sinh thân thể học sinh các lớp.	BGH GV thể dục Nhân viên y tế + trạm y tế xã GV thể dục Y tế
Tháng 11/2025	- Tổ chức kiểm tra sức khỏe cho học sinh - Tập luyện cho các đội tuyển TDTT - Tổ chức hội thi tuyên truyền phòng chống ma túy; HIV/ AIDS, thi tìm hiểu môi trường - Kiểm tra toàn diện GV dạy môn TD. - Tuyên truyền cách phòng tránh các bệnh theo mùa.	BGH GV thể dục GVCN Nhân viên y tế + trạm y tế xã TPT
Tháng 12/2025	- Tổ chức tuần lễ nghi thức đội, tuần lễ giáo dục Quốc phòng (từ 18/12 đến 22/12) - Tổ chức hoạt động ngoại khóa TDTT - Tổ chức hội thao cấp trường 22/12 - Nộp báo cáo kết quả hội thao và danh sách vận động viên về Sở GDĐT.	BGH GV thể dục GVCN TPT
Tháng 01/2025	- Tổ chức kiểm tra tiêu chuẩn RLTT học sinh học kì I - Tiếp tục luyện tập các đội tuyển TDTT - Tổng hợp mua bảo hiểm y tế, bảo vệ học sinh (đợt 2).	GV thể dục Nhân viên y tế

Tháng 02/2026	- BGH kiểm tra nền nếp thể dục đầu giờ, giữa giờ các lớp. - Kiểm tra công tác y tế học đường.	BGH GV thể dục Nhân viên y tế
Tháng 3/2026	- Ban giám hiệu kiểm tra nền nếp thể dục giữa giờ, vệ sinh nội vụ các lớp tháng 3 - Kiểm tra toàn diện chuyên môn giảng dạy của giáo viên thể dục. - Tham gia Hội thao cấp xã.	BGH GV thể dục
Tháng 4/2026	- Kiểm tra nền nếp thể dục giữa giờ các lớp - Đẩy mạnh việc ôn tập kiểm tra cuối năm. - Chăm trường xanh, sạch, đẹp.	BGH GV thể dục Hội cha mẹ học sinh
Tháng 5/2026	- Tham gia hội thao cấp huyện - Kiểm tra đánh giá xếp loại tiêu chuẩn RLTT các lớp học kì II - Báo cáo tình hình công tác BHYT năm học 2025-2026.	GV thể dục Nhân viên y tế

V. Nội dung thực hiện các tiêu chí thi đua về GDTC và Y tế trường học:

1. Nhà trường đảm bảo đủ số lượng giáo viên TDTT và Cán bộ y tế thực hiện tốt công tác GDTC dạy đúng đủ chương trình theo qui định của Bộ GD&ĐT.
2. Phần đầu giáo dục hướng dẫn học sinh rèn luyện đạt 95% trở lên đạt tiêu chuẩn RLTT theo lứa tuổi thanh thiếu niên.
3. Thực hiện tốt các hoạt động ngoại khóa theo chương trình RLTT và chăm sóc, bảo vệ tăng cường sức khỏe học sinh đạt 95%.
4. Nhà trường có kế hoạch ưu tiên cho hoạt động TDTT, xây dựng CSVC, trang thiết bị, từng bước mua sắm đủ giảng dạy và học tập môn thể dục và hoạt động ngoại khóa đạt 95% trở lên.
5. Phát động thường xuyên phong trào tập luyện các nội dung TDTT văn hóa, văn nghệ, nội khóa tham gia có hiệu quả chương trình HKPD cấp trường, cấp xã, cấp tỉnh. Và các hội thi do ngành giáo dục tổ chức.

6. Nhà trường củng cố tủ thuốc, mua thêm các loại thuốc y tế, bố trí phòng sơ, cấp cứu và các phương tiện sơ cứu tại chỗ bảo đảm đạt tiêu chuẩn kế hoạch của Ngành đề ra.

7. Thực hiện tốt Chỉ thị số 15/2002/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong hoạt động TĐTT. Phần đầu nhà trường đạt 100% CBGV và học sinh không vi phạm các tệ nạn nêu trên.

8. Nhà trường thường xuyên xây dựng tổ chức tốt hoạt động lao động vệ sinh hàng ngày (Vệ sinh lớp học, vệ sinh chuyên của lớp trực tuần). Trồng và chăm sóc cây xanh, có đủ nước uống cho học sinh học tập, duy trì bảo đảm môi trường Xanh - Sạch - Đẹp. Phần đầu đạt 95% trở lên theo các tiêu chí đề ra.

9. Nhà trường xây dựng kế hoạch và phát động triển khai rộng rãi đến từng lớp, từng CBGV - học sinh luôn luôn thực hiện tốt phong trào vệ sinh an toàn sức khỏe, vệ sinh thực phẩm. Lập sổ theo dõi sức khỏe, động viên học sinh tham gia mua bảo hiểm y tế, phối hợp cơ quan y tế thực hiện tốt công tác theo dõi khám sức khỏe cho học sinh tại các cơ quan Y tế và trường học. Tuyên truyền phòng chống các tệ nạn của thuốc lá. Chỉ tiêu toàn trường phần đầu đạt 100% thực hiện tốt.

10. Củng cố hoạt động của Hội chữ thập đỏ, xây dựng kế hoạch và thực hiện có hiệu quả, phần đầu các chỉ tiêu đạt loại tốt 100%.

11. Duy trì phong trào xây dựng nếp sống nhà giáo văn hóa, môi trường trong sáng lành mạnh. Mỗi thầy, cô giáo là tấm gương cho học sinh noi theo. Thường xuyên giáo dục nề nếp tác phong sinh hoạt chuyên cần, phẩm chất đạo đức tốt, lối sống văn minh, lành mạnh, phòng, chống các tệ nạn xã hội xâm lấn trường học.

12. Thường xuyên duy trì chất lượng học tập trong nhà trường, không ngừng củng cố và tạo điều kiện cho giáo viên TĐTT tham gia tập huấn chuyên đề, tham gia các lớp nâng cao trình độ chuyên môn. Tổ chức giảng dạy nghiêm túc đúng chương trình của Bộ GD&ĐT. Tổ chức tập huấn bồi dưỡng cho học sinh học nâng cao chuyên môn năng khiếu TĐTT tham gia đầy đủ các cuộc thi cấp xã, cấp tỉnh tổ chức.

13. Thực hiện các công văn hướng dẫn, chủ động xây dựng lên kế hoạch phát động tuyên truyền phòng, chống Ma túy, phòng, chống các tệ nạn xã hội HIV/AIDS cho CBGV và học sinh. Đoàn thanh niên, Đội TNTPHCM, tổ chức phát động theo dõi giám sát nắm bắt tình hình phối hợp cùng BGH có những biện pháp ngăn chặn kịp thời. Phần đầu trong năm học: 100% thực hiện tốt chỉ tiêu theo kế hoạch.

14. Căn cứ theo công văn hướng dẫn của Liên Sở Tài Chính - GD&ĐT qui chế GDTC - Y tế trường học. Nhà trường đảm bảo các chế độ và nguồn kinh phí cho hoạt động GDTC - Y tế thường xuyên có hiệu quả.

Trên đây là kế hoạch thực hiện công tác GDTC, hoạt động ngoại khóa, Y tế nhà trường năm học 2025-2026 của Trường PTDTBT TH Mường Nhà. Trong quá trình hoạt động nhà trường tiếp tục bổ sung công tác và tăng cường các hình thức hoạt động để kế hoạch được hoàn chỉnh hơn, các hoạt động mang lại hiệu quả chất lượng tốt./.

Nơi nhận:

- UBND xã Mường Nhà (b/c);
- Cán bộ Y tế, CBGV nhà trường (t/h);
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nông Quỳnh Lưu